

Montag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Donnerstag	Freitag	Samstag	Samstag	Sonntag
Saal 1	Saal 2	Saal 1	Saal 1	Saal 1	Saal 2	Saal 1	Saal 1	Saal 2	Saal 1
							9.00-10.00 Uhr Reformer Open	9.00-10.00 Uhr Yoga	9.00-10.00 Uhr Open Air Pilates Bärenwiese
							10.00-11.00 Uhr Reformer Advanced	10.00-11.00 Uhr Barre	10.00-11.00 Uhr Reformer Open
18.00-19.00 Uhr Reformer Open									
		19.00-20.00 Uhr Reformer Advanced	19.00-20.00 Uhr Reformer Open	19.00-20.00 Uhr Reformer Intermediate	18.50-19.50 Uhr Pilates Sensitive				

Reformer Open: Für alle einschließlich Intermediate