

Montag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Mittwoch	Donnerstag	Donnerstag	Freitag	Samstag	Samstag	Sonntag
Saal 1	Saal 2	Saal 1	Saal 1	Saal 2	Saal 1	Saal 2	Saal 1	Saal 1	Saal 2	Saal 1
							8.20-9.20 Early Bird Reformer All Levels to Intermediate Aufbau Nadege			
							9.50-10.50 Uhr Yoga Jenny			
								10.30-11.30 Uhr Reformer All levels Prävention Anita	10.30-11.30 Ballett Basic Nadege	10.00-11.00 Reformer Sunday Morning All Levels
		17.00-18.00 Uhr Reformer All Levels Prävention Anita	17.00-18.00 Uhr Reformer All Levels Prävention Anita						11.30-12.30 Uhr Barre Nadege	
18.00-19.00 Reformer All Levels to Intermediate Aufbau Nadege		18.00-19.00 Uhr Reformer Intermediate Prävention Anita	18.00-19.00 Reformer Advanced Anita				17.30-18.30 Reformer Flow All levels Karla			
19.00-20.00 Reformer Intermediate intense Aufbau Nadege	19:00-20.00 Pilates Matte All levels to Intermediate Ines	19.00-20.00 Uhr Reformer Advanced Prävention Anita	19.00-20.00 Uhr Reformer Intermediate intense Aufbau Ines	19.00-20.00 Pilates Matte Flow Anita	19.00-20.00 Reformer Beginner to All Levels Aufbau Ines	18.50-19.50 Pilates Matte Sensitive Moni ab 25.6.				