

August 2025



Montag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Mittwoch	Donnerstag	Donnerstag	Freitag	Samstag	Samstag
Saal 1	Saal 2	Saal 1	Saal 1	Saal 2	Saal 1	Saal 2	Saal 1	Saal 1	Saal 2
		8.30-9.30 Uhr Wake up Reformer All Levels		9.00-10.00 Uhr Pilates Matte Flow Intermediate			8.20-9.20 Uhr Reformer Flow All Levels		
							Special 8.8.2025 9.30-10.30 Uhr Yoga Dance	9.30-10.30 Uhr Reformer Intermediate	
		12.00-13.00 Uhr Lunch Reformer All Levels						Special 9.8.2025 10.00-11.00 Uhr Reformer+Matte Master Class	10.30-11.30 Uhr Barre All Levels
18.00-19.00 Uhr Reformer All Levels		18.00-19.00 Uhr Reformer Flow Intermediate	18.00-19.00 Uhr Reformer Advanced		18.00-19.00 Uhr Reformer All Levels		18.00-19.00 Uhr Sweat Reformer		
19.00-20.00 Uhr Reformer Intermediate	19.00-20.00 Uhr Pilates Matte All Levels	19.00-20.00 Uhr Reformer Advanced	19.00-20.00 Uhr Reformer All Levels	19.00-20.00 Uhr Pilates Matte Flow Advanced	19.00-20.00 Uhr Reformer Intermediate	18.50-19.50 Uhr Pilates Sensitive All Levels			