

Stundenplan Pilates Studio Ludwigsburg

ab September 2024

Montag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Mittwoch	Donnerstag	Donnerstag	Freitag	Samstag	Samstag
Saal 1	Saal 2	Saal 1	Saal 1	Saal 2	Saal 1	Saal 2	Saal 2	Saal 1	Saal 2
			9.00-10.00 Uhr Reformer Anita					8.30-9.30 Uhr Reformer Anita	
							9.50-10.50 Uhr Yoga Jenny	9.30-10.30 Uhr Reformer Anita	9.30-10.30 Uhr Ballett Nadege
								10.30-11.30 Uhr Reformer Nadege	
18.00-19.00 Uhr Reformer Nadege		18.00-19.00 Uhr Reformer Anita	18.00-19.00 Uhr Reformer Anita		18.00-19.00 Uhr Reformer Anita ab November			11.30 Uhr Workshops/ Specials	10.45 Uhr Workshops/ Specials
19.00-20.00 Uhr Reformer Nadege	19.00-20.00 Uhr Pilates Matte Ines	19.00-20.00 Uhr Reformer Anita		19.00-20.00 Uhr Pilates Flow Anita	19.00-20.00 Uhr Reformer Ines	18.50-19.50 Uhr Pilates Matte Sensitive Monika			

Pilates Matte im Studio Markgröningen findet jeweils am Montag von 19.00-20.00 Uhr statt