

Montag Ludwigsburg	Montag Markgröningen	Dienstag Ludwigsburg	Mittwoch Ludwigsburg	Donnerstag Ludwigsburg	Freitag Ludwigsburg	Samstag Ludwigsburg
			9.00-10.00 Uhr Pilates Matte Beginner-Intermediate Anita			8.30-9.30 Uhr Early Bird Reformer All Levels Anita
					9.45-10.45 Uhr Yoga Morning Flow All Levels Jenny	9.30-10.30 Uhr Reformer All Levels Nadege
						10.30-11.30 Uhr Ballett Basic All Levels Nadege
18.00-19.00 Uhr Barre All Levels Nadege			18.00-19.00 Uhr Reformer Intermediate Anita			Neu ab Juni: Pilates Matte Basi Einsteiger Ines
19.00-20.00 Uhr Reformer Beginner-Intermediate Nadege	19.00-20.00 Uhr Pilates Matte Beginner-Intermediate Anita	19.00-20.00 Uhr Reformer Beginner-Intermediate Anita	19.00-20.00 Uhr Pilates Matte Flow Intermediate Anita	18.45-19.45 Uhr Pilates Matte Sensitive All Levels Monika		